

## Familienzentrum Marienfelde

im Haus der Kita Vier Jahreszeiten

Luckeweg 15

12279 Berlin

Tel.030 7201 9285

E-Mail: familienzentrum.marienfelde@nusz.de

www.nusz.de



Das Landesprogramm **Berliner Familienzentren** ist eine Initiative der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie in Kooperation mit den Berliner Jugendämtern.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.berliner-familienzentren.de](http://www.berliner-familienzentren.de).

Gefördert von:



Senatsverwaltung  
für Bildung, Jugend  
und Familie



## MONTAG-FREITAG

### Elterncafé

#### im Familienzentrum

Treffpunkt für Familien zum  
gemeinsamen Austausch

### INFO POINT

Hier können Sie am Computer nach  
Informationen suchen



## DIENSTAG

### Familientreff im Elterncafé mit Kaffee und Tee und Kuchen

von 14:30-17:00

wöchentlich

Hier treffen sich Familien zum  
gemeinsamen Kennenlernen bei Kaffee  
und Kuchen



## DIENSTAG und DONNERSTAG

### Bücherei im Familienzentrumsraum

Wir haben eine kleine Bücherei in unserem  
Familienzentrumsraum eröffnet.

Hier können Sie kostenfrei Bücher  
anschauen und ausleihen



## MITTWOCH

### Spiel- und Krabbelgruppe für Familien

mit 0-3 jährigen Kindern

von 15:00 - 17:00

wöchentlich

Hier treffen sich Familien mit  
Kleinkindern zum Kennenlernen und  
Spielen



# MITTWOCH

## Beratungsangebot mit der Familienhebamme

Mittwoch alle 2 Wochen von 15:00-17:00 zur Spiel- und Krabbelgruppe

Hier können Sie Fragen zu Ihrem Kleinkind stellen.

16.01./30.01./13.02./27.02./13.03./27.03./10.04./24.04./08.05./22.05./05.06./10.06./07.08./21.08./04.09./18.09./23.10./06.11./20.11./04.12./18.12.

"Gefördert vom:"

Bundesstiftung  
Frühe Hilfen



Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

# FREITAG

## Eltern-Kind-Turnen in der TSV Sporthalle Baußnernweg 8 in Marienfelde wöchentlich

15:00 - 17.00 für 1-5 jährige

Hier können Sie mit Ihrem Kind gemeinsam turnen, **das Essen und Trinken in der Turnhalle ist verboten.**



# SAMSTAG

## Erste Hilfe am Kind am Samstag den

23.02.2019

21.09.2019



18.05.2019

16.11.2019

von 10:00-13:00 Uhr

Zu diesem Kurs werden die Teilnehmenden in der Durchführung der richtigen Maßnahmen bei Kindernotfällen geschult.

Dieses Angebot ist kostenfrei, sollten Sie Interesse haben, **melden Sie sich bitte per E-Mail oder persönlich an.**

E-Mail: [familienzentrum.marienfelde@nusz.de](mailto:familienzentrum.marienfelde@nusz.de)

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Die Liste hängt im Familienzentrum an der Infotafel, bei Bedarf wird eine Kinderbetreuung angeboten.

(Für Ihr Kind, bitte eine Brotbox mit einem Snack und ein Getränk mitgeben)

**Wo:**

im Familienzentrum Marienfelde

Luckeweg 15 12279 Berlin Tel.030 7201 9285

# SAMSTAG

## Elternkurs

### „Starke Eltern – Starke Kinder“

(5 wöchentliche Treffen)

Der Elternkurs stärkt das Selbstbewusstsein von Müttern, Vätern und Kindern. Der Kurs zeigt Möglichkeiten auf, Konflikte zu bewältigen und zu lösen. Hier finden die Eltern einen Raum zum Nachdenken und zum Austausch mit anderen Eltern.

Jeden Samstag, 5 Termine von 11:00 – 14:00 Uhr

16.März-12.April für pubertierende Kinder

17.August-14. September für Kleinkinder

Dieses Angebot ist kostenfrei, sollten Sie Sie Interesse haben,

**melden Sie sich bitte per E-Mail oder persönlich an.**

E-Mail: [familienzentrum.marienfelde@nusz.de](mailto:familienzentrum.marienfelde@nusz.de)

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Die Liste hängt im Familienzentrum an der Infotafel aus, bei Bedarf wird eine Kinderbetreuung angeboten.

(Für Ihr Kind, bitte eine Brotbox mit einem Snack und ein Getränk mitgeben)

**Wo:**

im Familienzentrum Marienfelde

Luckeweg 15 12279 Berlin Tel.030 7201 9285

# SONNTAG

**Bewegung, Musik und Tanz für Familien**  
monatlich von 12:00 – 17:00

Familien treffen sich zum gemeinsamen  
Tanzen, Bewegen und Musik machen



**Wann:**

27.01.	24.02.	
31.03.	28.04.	26.05.
30.06.	25.08.	29.09.
27.10.	24.11.	08.12.

**Wo:**

Familienzentrum Marienfelde  
Luckeweg 15 12279 Berlin Tel.030 7201 9285

# SONNTAG

**Kostenfreie Elternberatung mit  
Kinderbetreuung**  
monatlich von 12:00 – 17:00

mit Frau Heidi Böhm  
Staatlich anerkannte Erzieherin, Elterntrainerin und Coach

Hier können Sie Fragen zu  
Familienproblemen stellen.

**Wann:**

27.01.	24.02.	
31.03.	28.04.	26.05.
30.06.	25.08.	29.09.
27.10.	24.11.	08.12.

**Wo:**

im Familienzentrum Marienfelde  
Luckeweg 15 12279 Berlin Tel.030 7201 9285

# SONNTAG

## Familientage am Wochenende

**im Familienzentrum Marienfelde  
in 12279 Berlin, Luckeweg 15**

Familien und Nachbarschaft treffen sich  
zum gemeinsamen Backen/Kochen,  
Basteln.

Der erste Termin ist am Sonntag den  
27.01.2019  
von  
12:00-17:00

Wir wollen für 2019 Ideen sammeln.  
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Jeden letzten Sonntag im Monat Termine für die  
Familientage am Wochenende 2019  
von 12:00-17:00

- 27.01. Ideen sammeln für 2019
- 24.02. Kreativangebot zum Frühling/ wir kochen einen Gemüseeintopf, bitte verschiedene Gemüsesorten mitbringen
- 31.03. Kreativangebot zu Ostern/ wir backen für Ostern
- 28.04. Kreativangebot zum Muttertag/ wir kochen Spaghetti mit Bolognese
- 26.05. T-Shirts und Tassen bemalen/ wir stellen Gemüsesticks, Flädlepuffer und verschiedene Dips her. (T-Shirts bitte selbst mitbringen)
- 30.06. Kreativangebot mit Tennisbällen/ wir stellen Obstspieße her
- 25.08. Wasserspiel und Farbenfest/ wir grillen (Bitte Grillzeug selbst mitbringen)
- 29.09. Kreativangebot zum Herbst/ wir backen Stockbrot am Lagerfeuer
- 27.10. Laternen- und Halloween Basteln/ wir stellen eine Kürbissuppe her
- 24.11 Basteln für den Basar/ wir stellen Wraps her, bitte Gemüse mitbringen
- 08.12. Weihnachtsfeier und gemeinsames Backen



## Offene Sprechstunde

... für Ihre Fragen rund um Erziehung und Familie ...

### Grenzen setzen OHNE Machtkämpfe

Liebe Eltern, kennen Sie auch die kleinen Machtkämpfe mit Ihren Kindern beim Essen, Anziehen, Einkaufen oder zu Bett bringen und Zähne putzen? Kinder brauchen Klarheit, einen liebevollen Blick und deutliche Grenzen, aber genauso viel Unterstützung, Lob, und Anerkennung. Lernen Sie gemeinsam mit der Situation der Überforderung umzugehen und sie zu vermeiden.

**Wann:** jeweils von 15:30-17:00

14.02. / 11.04. / 13.06. / 22.08. / 17.10.

**Wo:**

im Familienzentrum Marienfelde

Luckeweg 15 12279 Berlin Tel.030 7201 9285

Das Familienzentrum Marienfelde bietet Raum für Familienbildung, Freizeitgestaltung und Beratung: Spiel- und Krabbelgruppen, Eltern-Kind-Turnen, offene Elterntreffs, Familientage am Wochenende und Themennachmittage sind Beispiele unserer Angebotsvielfalt. Eigene Themen/Interessen der Familien können in Projekten begleitet werden.

**Unsere Angebote sind kostenfrei**

Gerne beantworten wir auch telefonisch Ihre Fragen und freuen uns auf Ihre Ideen und Anregungen.

Koordinatorin: Andrea Bölk

Sprechzeiten: Mo - Fr 11:00 - 16:00

**Information, Anmeldung:**

**Tel.** 030 - 72 01 92 85, **Fax.** 030 - 72 01 64 51

**E-Mail** familienzentrum.marienfelde@nusz.de

**Einfach Teilhaben**

Unsere Angebote bieten jedem die Möglichkeit zur gleichberechtigten Teilhabe.

## TERMINE 2019/2020

20.März bis 22. März geschlossen Fortbildung

31. Mai geschlossen Brückentag

14.Juni Sommerfest

15.Juli bis 02.August geschlossen Sommerschließung

04. Oktober geschlossen Brückentag

07.November Laternenfest

28.November Weihnachtsbasar

23.Dezember bis 04.Januar 2020 geschlossen Weihnachtsschließung