

Familienzentrum Marienfelde

im Haus der Kita Vierjahreszeiten

Luckeweg 15

12279 Berlin

Tel.030 7201 9285

E-Mail: familienzentrum.marienfelde@nusz.de

www.nusz.de



Das Landesprogramm **Berliner Familienzentren** ist eine Initiative der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie in Kooperation mit den Berliner Jugendämtern.

Weitere Informationen finden Sie unter www.berliner-familienzentren.de.

Gefördert von:



Senatsverwaltung
für Bildung, Jugend
und Familie



MONTAG-FREITAG

Elterncafé

im Familienzentrum

Hier haben Sie täglich die Möglichkeit sich mit anderen Familien zu treffen, sich auszutauschen, in dem bereitgestellten Informationsmaterial zu stöbern und Kraft zu tanken bei einer Tasse Tee oder Kaffee.

INFO POINT

gibt Ihnen die Möglichkeit am Computer zielgerichtet nach Unterstützungsangeboten und Informationen zu suchen. Bei Fragen zur Erziehung, Bildungsangeboten usw. kann Sie die Koordinatorin des Familienzentrums Sie unterstützen.



DIENSTAG

**Familientreff im Elterncafé
mit Kaffee und Tee und Kuchen
von 14:30-17:00
wöchentlich**

Gemütliches Beisammensein, Zeit für Gespräche, sich mit anderen Familien treffen, ihre Kinder können in der Kinderecke oder im Garten spielen.

DIENSTAG und DONNERSTAG

Bücherei im Familienzentrumsraum

Wir haben eine kleine Bücherei in unserem Familienzentrumsraum eröffnet.

Nicht alle Bücher müssen gekauft werden, für die Sie oder ihr Kind sich interessieren. Besonders liegt uns daran, dass jedes Kind von Anfang an Zugang zu Literatur hat, um Freude an Sprache zu entwickeln, die eigene Sprachkompetenz zu erweitern, neue Eindrücke zu gewinnen, Gefühle auszudrücken, sich mit Sachthemen auseinanderzusetzen u.s.w.

Die Bücher sind zum Ausleihen oder anschauen

MITTWOCH

**Spiel- und Krabbelgruppe
für Familien
mit 0-3 jährigen Kindern
von 15:00 - 17:00
wöchentlich**

Sich mit anderen Eltern treffen, Erfahrungen austauschen, die Kinder knüpfen erste Kontakte, die Räumlichkeiten des Familienzentrums Marienfelde und die Kita Vier Jahreszeiten kennenlernen, das Angebot findet in der Abt. der Frühlingskinder statt.



MITTWOCH

Beratungsangebot mit der Familienhebamme

Mittwoch alle 2 Wochen von 15:00-17:00 zur Spiel- und Krabbelgruppe

Zu dem Angebot informiert Sie die Familienhebamme, aus dem Team der „Frühen Hilfen“ Tempelhof/Schöneberg, in unserem Familienzentrum und berät rund um das Baby- und Elternsein. Alle Fragen, die Ihnen auf der Seele brennen, dürfen gestellt werden.

16.01./30.01./13.02./27.02./13.03./27.03./10.04./24.04./08.05./22.05./05.06./10.06./07.08./21.08./04.09./18.09./23.10./06.11./20.11./04.12./18.12.

"Gefördert vom:"



Änderungen vorbehalten

FREITAG

Eltern-Kind-Turnen in der TSV Sporthalle Baußnernweg 8 in Marienfelde wöchentlich

15:00 - 17:00 für 1-5 jährige

Zu den Regeln in dem Kurs

An dem Eltern-Kind Kurs nehmen immer 1 Elternteil mit 1 Kind teil, Sportkleidung oder Jogginghosen/ T-Shirt, Gymnastikschuhe oder rutschfeste Socken oder barfuß (keine Hausschuhe) und für den Durst eine Trinkflasche, **das Essen und Trinken in der Turnhalle ist verboten.**



SAMSTAG

Erste Hilfe am Kind am Samstag den

23.02.2019



18.05.2019

21.09.2019

16.11.2019

von 10:00-13:00 Uhr

Der Kurs wendet sich speziell an Eltern, Großeltern und alle, die mit Kindern zu tun haben. Es werden keinerlei Vorkenntnisse benötigt. Bei diesem Kurs werden die Teilnehmer in der Durchführung der richtigen Maßnahmen bei Kindernotfällen geschult.

Dieses Angebot ist kostenfrei, sollten Sie Interesse haben, **melden Sie sich bitte per E-Mail oder persönlich an.**

E-Mail: familienzentrum.marienfelde@nusz.de

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Die Liste hängt im Familienzentrum an der Infotafel, bei Bedarf wird eine Kinderbetreuung angeboten.

(Für Ihr Kind, bitte eine Brotbox mit einem Snack und ein Getränk mitgeben)

Wo:

im Familienzentrum Marienfelde

Luckeweg 15 12279 Berlin Tel.030 7201 9285

SAMSTAG

Elternkurs

„Starke Eltern – Starke Kinder“

(5 wöchentliche Treffen)

Der Elternkurs stärkt das Selbstbewusstsein von Müttern, Vätern und Kindern. Der Kurs zeigt Möglichkeiten auf, Konflikte zu bewältigen und zu lösen. Hier finden die Eltern einen Raum zum Nachdenken und zum Austausch mit anderen Eltern.

Jeden Samstag, 5 Termine von 11:00 – 14:00 Uhr

16.März-12.April für pubertierende Kinder

17.August-14. September für Kleinkinder

Dieses Angebot ist kostenfrei, sollten Sie Sie Interesse haben, **melden Sie sich bitte per E-Mail oder persönlich an.**

E-Mail: familienzentrum.marienfelde@nusz.de

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Die Liste hängt im Familienzentrum an der Infotafel aus, bei Bedarf wird eine Kinderbetreuung angeboten.

(Für Ihr Kind, bitte eine Brotbox mit einem Snack und ein Getränk mitgeben)

Wo:

im Familienzentrum Marienfelde

Luckeweg 15 12279 Berlin Tel.030 7201 9285

SONNTAG

Bewegung, Musik und Tanz für Familien monatlich von 12:00 – 17:00

Für alle die gern tanzen oder es immer schon mal ausprobieren wollten. Die Gelegenheit, Musikstile und Rhythmen unterschiedlicher Kulturkreise im Tanz in der Gruppe auszuprobieren.



Wann:

27.01.	24.02.	
31.03.	28.04.	26.05.
30.06.	25.08.	29.09.
27.10.	24.11.	08.12.

Wo:

Familienzentrum Marienfelde
Luckeweg 15 12279 Berlin Tel.030 7201 9285

SONNTAG

Kostenfreie Elternberatung mit Kinderbetreuung monatlich von 12:00 – 17:00

mit Frau Heidi Böhm
Staatlich anerkannte Erzieherin, Elterntainerin und Coach
Eltern machen keine Fehler, sondern nur Erfahrungen. Die gilt es manchmal anzuschauen und gemeinsam Optionen zu entwickeln, die für Sie als Eltern und Ihre Kinder umsetzbar sind und Ihnen entsprechen. Gerne können sie sich mit Sorgen, Fragen und Problemen an mich wenden.

- Einzelgespräche.
- Familiencoaching und Begleitung.
- Kindercoaching.
- Workshops zu Themen rund ums Elternsein.

Wann:

27.01.	24.02.	
31.03.	28.04.	26.05.
30.06.	25.08.	29.09.
27.10.	24.11.	08.12.

Wo:

im Familienzentrum Marienfelde
Luckeweg 15 12279 Berlin Tel.030 7201 9285

SONNTAG

Familientage am Wochenende

im Familienzentrum Marienfelde
in 12279 Berlin, Luckeweg 15

Der erste Termin ist am Sonntag den
27.01.2019

von
12:00-17:00

Wir wollen für 2019 Ideen sammeln.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Jeden letzten Sonntag im Monat Termine für die Familientage am Wochenende 2019 von 12:00-17:00

- 27.01. Ideen sammeln für 2019
- 24.02. Kreativangebot zum Frühling/ wir kochen einen Gemüseintopf, bitte verschiedene Gemüsesorten mitbringen
- 31.03. Kreativangebot zu Ostern/ wir backen für Ostern
- 28.04. Kreativangebot zum Muttertag/ wir kochen Spaghetti mit Bolognese
- 26.05. T-Shirts und Tassen bemalen/ wir stellen Gemüsesticks, Flädlepuffer und verschiedene Dips her. (T-Shirts bitte selbst mitbringen)
- 30.06. Kreativangebot mit Tennisbällen/ wir stellen Obstspieße her
- 25.08. Wasserspiel und Farbenfest/ wir grillen (Bitte Grillzeug selbst mitbringen)
- 29.09. Kreativangebot zum Herbst/ wir backen Stockbrot am Lagerfeuer
- 27.10. Laternen- und Halloween Basteln/ wir stellen eine Kürbissuppe her
- 24.11 Basteln für den Basar/ wir stellen Wraps her, bitte Gemüse mitbringen
- 08.12. Weihnachtsfeier und gemeinsames Backen



Offene Sprechstunde

... für Ihre Fragen rund um Erziehung und Familie ...

Grenzen setzen OHNE Machtkämpfe

Liebe Eltern, kennen Sie auch die kleinen Machtkämpfe mit Ihren Kindern beim Essen, Anziehen, Einkaufen oder zu Bett bringen und Zähne putzen? Kinder brauchen Klarheit, einen liebevollen Blick und deutliche Grenzen, aber genauso viel Unterstützung, Lob, und Anerkennung. Lernen Sie gemeinsam mit der Situation der Überforderung umzugehen und sie zu vermeiden.

Wann: jeweils von 15:30-17:00

Do 14.02. / 11.04. / 13.06. / 22.08. / 17.10.

Wo:

im Familienzentrum Marienfelde
Luckeweg 15 12279 Berlin Tel.030 7201 9285

Das Familienzentrum Marienfelde bietet Raum für Familienbildung, Freizeitgestaltung und Beratung: Spiel- und Krabbelgruppen, Eltern-Kind-Turnen, offene Elterntreffs, Familientage am Wochenende und Themennachmittage sind Beispiele unserer Angebotsvielfalt. Eigene Themen/Interessen der Familien können in Projekten begleitet werden.

Gerne beantworten wir auch telefonisch Ihre Fragen und freuen uns auf Ihre Ideen und Anregungen.

Leitung: Andrea Bölk

Sprechzeiten: Mo - Fr 11:00 - 16:00

Information, Anmeldung:

Tel. 030 - 72 01 92 85, Fax. 030 - 72 01 64 51

E-Mail familienzentrum.marienfelde@nusz.de

Einfach Teilhaben

Unsere Angebote bieten jedem die Möglichkeit zur gleichberechtigten Teilhabe.

TERMINE 2019/2020

20.März bis 22. März geschlossen Fortbildung
31. Mai geschlossen Brückentag
14.Juni Sommerfest
15.Juli bis 02.August geschlossen Sommerschließung
04. Oktober geschlossen Brückentag
07.November Laternenfest
28.November Weihnachtsbasar
23.Dezember bis 04.Januar 2020 geschlossen
Weihnachtsschließung